

bohater miesiąca: **KOPEREK**



Co dla nas robi: ☺

- źródło witamin i minerałów
- źródło antyoksydantów
- poprawia trawienie



Z czym to się je: ☺

- dodatek do surówek
- pyszny dodatek do ziemniaków
- składnik wiosennych sosów i zup

